

فيروس كورونا (المعروف أيضًا باسم كوفيد-19) – معلومات للأطفال والشبان والعائلات من فريق داء الأمعاء الإلتهابي

نتفهم بأنه قد ينتابكم القلق بشأن فيروس كورونا، خصوصًا إذا كان طفلكم يعاني من حالة صحية مزمنة، مثل داء الأمعاء الإلتهابي. توضح نشرة المعلومات هذه والتي وضعها فريق داء الأمعاء الإلتهابي في مستشفى غريت أورموند ستريت نصيحتنا للأطفال والشبان الذين يستفيدون من خدماتنا. يرجى قراءة هذه النشرة إلى جانب معلوماتنا العامة حول فيروس كورونا المتاحة عبر الإنترنت عبر الرابط الإلكتروني:

www.gosh.nhs.uk/news/coronavirus-covid-19-information-children-young-people-and-families

هل يؤثر كوفيد-19 على الأطفال؟

خطر أقل: يعني اتباع نفس النصائح المعطاة للعامة من الناس.

ندرك أن تقييم المخاطر هذا غير كامل وسيغير حتماً باستمرار. ونتوقع بشكل كبير انتقال بعض المرضى بين مستويات خطورة الإصابة خلال فترة الـ 12 أسبوع الحالية.

سيقوم فريق داء الأمعاء الالتهابي المتخصص في المستشفى بمراجعة سجلات كل مريض بهذا الداء، وتصنيف المرضى لثلاثة مجموعة حسب مستوى خطورة الإصابة بـ كوفيد-19 وتقديم المشورة لهم بشأن ما يجب عليهم القيام به.

إذا كان طفلك يعاني من أية مشاكل طبية إضافية، فيرجى طلب المشورة من الفرق المتخصصة الأخرى المشاركة في رعايته.

نصيحة خاصة حول الأدوية من فريق داء الأمعاء الالتهابي

إن تناول الدواء مهم جداً والإحجام عن ذلك يمكن أن يجعل حالتكم أسوأ. يرجى استشارة فريق تخصصك قبل اتخاذ أي قرارات بشأن الدواء الخاص بك.

تظهر آخر الأدلة أنه على الرغم من أن الأطفال يصابون بـ كوفيد-19 بالفعل، إلا أن عدداً قليلاً جداً منهم سيصابون بعدوى شديدة بهذا المرض.

أصدرت الحكومة توجيهات محددة حول مرض كوفيد-19 للـ 1.5 مليون شخص الأكثر ضعفاً ممن لديهم مشاكل مزمنة في المملكة المتحدة - هذا يشمل الأشخاص الذين يحتاجون لأخذ أدوية مثبطة للمناعة. للتعامل مع ذلك، ساعدت مراكز داء الأمعاء الالتهابي في جميع أنحاء المملكة المتحدة على وضع تقييم مخاطر الإصابة للمرضى المرفق. ويتكون هذا من ثلاثة مستويات:

خطر مرتفع: مطلوب من هؤلاء المرضى اتباع إرشادات "الحماية الدرعية". تتطلب "الحماية الدرعية" من الأشخاص البقاء في المنزل وتجنب الاتصال وجهاً لوجه مع أي شخص آخر.

خطر معتدل: وجود خطر متزايد محتمل للإصابة بـ كوفيد-19، لذا فإن التباعد الاجتماعي ضرورة حتمية.

هل يجب علينا ترتيب مواعيد بديلة لزيارة الطبيب في العيادة؟

يتطلع الأطباء لإعفاء المرضى من الحاجة لحضور مواعيدهم وجهاً لوجه حيثما أمكن ذلك، ويستعاض عن ذلك بترتيب مواعيد عبر الهاتف أو البحث في إمكانية إعطاء المشورة الطبية بالفيديو.

إذا كان لدى طفلكم موعد قريب في العيادة الخارجية، فسنواصل معكم لمناقشة أفضل السبل لإجراء ذلك عن بُعد.

إن فريق داء الأمعاء الالتهابي موجود هنا لمساعدتكم.

تتضمن الأدوية المثبطة للمناعة لمرض كرون Crohn والتهاب القولون كلا من: أزوثيوبرين، ميركاتوبورين، ميثوتريكسات، سيكلوسبورين، إنفليكسيماب، أداليموماب، سيروليموس، أوستكينوماب، برينيزولون، بوديسونيد، فيدوليزوماب وتاكروليموس.

إن التوقف عن تناول طفلك هذه الأدوية يؤدي لنشاط المرض الذي يعاني منه مما يؤدي لدخوله المستشفى.

للمزيد من المعلومات والدعم

معلومات من مؤسسة Crohn's and Colitis UK عبر الرابط: www.crohnsandcolitis.org.uk

معلومات من CIRCA (جمعية داء الأمعاء الالتهابي للأطفال في المملكة المتحدة) عبر الرابط: www.cicra.org/news/coronavirus

معلومات من مستشفى غريت أورموند ستريت عبر الرابط:

www.gosh.nhs.uk/news/coronavirus-covid-19-information-children-young-people-and-families

معلومات من موقع NHS 111 عبر الرابط: www.111.nhs.uk/covid-11

معلومات من خدمات الصحة الوطنية NHS على موقع: [/www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19](http://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19)

تتوفر كذلك معلومات للأطفال على موقع BBC Newsround على موقع: www.bbc.co.uk/newsround

