

إرشادات مستشفى غريت أورموند ستريت (غوش) للمرضى والعائلات القادمين من الخارج للعلاج

يتبع مستشفى غريت أورموند ستريت (غوش) التوجيهات الرسمية الصادرة عن خدمات الصحة الوطنية البريطانية NHS وحكومة المملكة المتحدة ومنظمة الصحة العالمية. الوضع متغير باستمرار وسنقوم بالتحديث فور إصدار إرشادات جديدة.

في 4 يناير 2021، أصدرت حكومة المملكة المتحدة [قرار الإغلاق الوطني: قوانين البقاء في المنزل لإنجلترا](#). ووجهت هذه القواعد التغييرات التشغيلية في غوش لتقليل مخاطر انتقال العدوى بـ كوفيد-19. في 15 يناير 2021، أعلنت حكومة المملكة المتحدة إغلاق جميع "ممرات السفر" حتى إشعار آخر.

ما الذي يجب علي مراعاته قبل المجيء إلى المملكة المتحدة؟

إذا كنت تنوي [السفر إلى إنجلترا](#)، ينبغي عليك الآن تقديم دليل على نتيجة تحليل سلبية لـ كوفيد-19 على أن تكون مأخوذة خلال مدة لا تزيد عن 72 ساعة قبل وقت المغادرة. قبل وصولك إلى المملكة المتحدة، سوف تحتاج لإكمال نموذج تحديد موقع الركاب. يمكن إكمال النموذج هذا قبل [دخولك المملكة المتحدة](#) بمدة تصل لغاية 48 ساعة. جميع متطلبات وقيود الدخول الحالية الأخرى مازال قائمة.

عند الوصول إلى المملكة المتحدة

عند وصولك إلى إنجلترا، يجب أن [تغادر مباشرة](#) إلى المكان الذي تقيم فيه كما ينبغي عليك [عدم مغادرته إلا بعد مرور 10 أيام](#) منذ آخر مرة كنت فيها في البلد أو الإقليم أو الجزيرة التي غادرت منها. يُعرف هذا باسم "[العزل الذاتي](#)" أثناء الحجر الصحي. في حالات معينة، قد تستخدم العائلات التي تسافر إلى المملكة المتحدة (التي لم يكن لديها اتصال أو أعراض معروفة لـ كوفيد-19)، نظام "الاختبار والإفراج". حيث يمكن طلب إجراء اختبار بعد 5 أيام من وصولهم إلى المملكة المتحدة ويمكنهم "تحرير" أنفسهم من الحجر الصحي إذا كانت نتيجة اختبار الـ كوفيد-19 سلبية. لن ينطبق هذا على جميع بلدان المنشأ، يرجى الرجوع إلى [موقع حكومة المملكة المتحدة الإلكتروني](#) للتفاصيل.

كيف سيؤثر عليّ قرار الإغلاق في المملكة المتحدة؟

ينطبق الإغلاق على أي شخص يقيم في إنجلترا أو يزورها. عند انتهاء الإغلاق، سيتم إعادة العمل بنظام الـ "Tier"، وستحتاج للتحقق من الموقع الحكومي الإلكتروني للحصول على إرشادات حول القيود الخاصة بدرجة الـ "Tier" المحلية الخاصة بك. يرجى أخذ العلم بأن الحجر الصحي والعزل الذاتي هي عبارة عن إجراءات [إضافية للإغلاق](#).

أثناء تواجدك في إنجلترا، سيُطلب منك اتباع قواعد الإغلاق. هذا يعني أنه ينبغي عدم مغادرة منزلك أو التواجد خارجه، إلا إذا كان لديك "عذر منطقي". هذا هو القانون. يمكنك مغادرة المنزل فقط للأسباب التالية:

- التسوق من أجل الضروريات الأساسية لك أو لشخص مستضعف
- ممارسة الرياضة مع أفراد منزلك أو مع شخص واحد آخر. يجب أن يقتصر ذلك على مرة واحدة يوميًا، كما يجب عدم الذهاب خارج منطقتك المحلية
- طلب المساعدة الطبية أو تجنب أذية أو مرض أو ضرر

إذا غادرت المنزل لسبب مسموح به، فيجب عليك دائمًا البقاء في منطقتك المحلية، أي البقاء في الجزء من المدينة الذي تعيش فيه. عندما لا تكون في المنزل، يجب أن تبقى بعيدًا لمسافة 2 متر عن أي شخص من خارج منزلك.

يمكن الحصول على مزيد من التفاصيل حول معنى العزل الذاتي أثناء الإغلاق على [موقع حكومة المملكة المتحدة website](#) Government

للتأكد من أنك تقوم بقراءة أحدث الإرشادات من مستشفى غريت أورموند ستريت، [انقر هنا](#) للتحقق من رقم إصدار النسخة.

العائلات التي لا تحتاج إلى الحجر الصحي	العائلات التي تحتاج إلى الحجر الصحي	
<p>العائلات التي لم تسافر إلى المملكة المتحدة من الخارج.</p> <p>العائلات التي أكملت فترة العزل الذاتي (الحجر الصحي) لمدة 10 أيام بعد وصولها إلى المملكة المتحدة.</p>	<p>جميع العائلات التي سافرت إلى المملكة المتحدة من الخارج ينبغي عليها أن تقوم بالحجر الصحي.</p> <p>إذا انضم شخص آخر إلى الأسرة من خارج البلد، فيجب أن يعزل هذا الشخص نفسه عن باقي أفراد الأسرة لمدة 10 أيام. يجب إخطار الجناح بالعضو الجديد في الأسرة لأننا سنغير المسار المحتمل "للتعرض" للطفل لمدة 10 أيام، بغض النظر عن أي جداول زمنية سابقة.</p> <p>سيحتاج الأشخاص الذين يتشاركون المنزل مع أي شخص يعزل نفسه بعد عودته من جنوب إفريقيا إلى العزل الذاتي أيضاً حتى مرور 10 أيام منذ أن كان أي شخص يعيشون معه آخر مرة في جنوب إفريقيا. يرجى الرجوع إلى موقع حكومة المملكة المتحدة الإلكتروني للحصول على مزيد من المعلومات.</p>	<p>من تنطبق عليه معايير الحجر الصحي؟</p>
<p>سُطلب من العائلات اتباع إرشادات حكومة المملكة المتحدة الحالية فيما يتعلق بقيود كوفيد-19.</p>	<p>ستحتاج إلى حجر (عزل ذاتي) لمدة تصل إلى 10 أيام - يعتمد عدد الأيام بدقة على تاريخ مغادرتك لبلدك أو إقليمك أو منطقتك. يتم احتساب فترة الـ 10 أيام اعتباراً من اليوم التالي لمغادرة الدولة أو الإقليم أو الجزيرة.</p> <p>يمكن العثور على مزيد من التفاصيل المتعلقة بقواعد المملكة المتحدة بشأن العزل الذاتي هنا.</p>	<p>عند الوصول إلى المملكة المتحدة</p>
<p>نفس الإجراء لكلا العائلات المعزولة وغير المعزولة:</p> <ul style="list-style-type: none"> - سوف نتواصل مع العائلات قبل أسبوعين من تاريخ الدخول لتأكيد المتطلبات في حينه ولتقديم الإرشادات. - سيتم إجراء اتصال بالعائلة قبل 24-72 ساعة من تاريخ الدخول، فيما يتعلق بـ كوفيد-19. - عند الوصول من أجل الدخول للجناح، أو من أجل الموعد السابق للدخول، سيحصل الطفل مع أحد الأبوين الذي سيقوم في المستشفى على فحص كوفيد-19. النتيجة الإيجابية لا تعني أن إجراء طفلك أو علاجه لا يمكن أن يستمر، ولكن هذا يعني أننا بحاجة إلى التعامل معك بشكل مختلف للحفاظ على السلامة. 	<p>نفس الإجراء لكلا العائلات المعزولة وغير المعزولة:</p> <ul style="list-style-type: none"> - سوف نتواصل مع العائلات قبل أسبوعين من تاريخ الدخول لتأكيد المتطلبات في حينه ولتقديم الإرشادات. - سيتم إجراء اتصال بالعائلة قبل 24-72 ساعة من تاريخ الدخول، فيما يتعلق بـ كوفيد-19. - عند الوصول من أجل الدخول للجناح، أو في الموعد السابق للدخول، سيحصل الطفل مع أحد الأبوين الذي سيقوم في المستشفى على فحص كوفيد-19. النتيجة الإيجابية لا تعني أن إجراء طفلك أو علاجه لا يمكن أن يستمر، ولكن هذا يعني أننا بحاجة إلى التعامل معك بشكل مختلف للحفاظ على السلامة. 	<p>دخول المريض المخطط له إلى المستشفى</p>

العائلات التي لا تحتاج إلى الحجر الصحي	العائلات التي تحتاج إلى الحجر الصحي	
<p>دخول المستشفى لمد قد تصل إلى 14 يوماً:</p> <ul style="list-style-type: none"> • يُسمح فقط لأحد الوالدين أو مقدم الرعاية لكل طفل بالحضور <p>للمرضى المقيمين في المستشفى لمدة 15 يوماً أو أكثر:</p> <ul style="list-style-type: none"> • بعد فترة الـ 14 يوماً الأولى مع مقدم رعاية واحد فقط ، يمكن للوالدين / مقدمي الرعاية التبادل على أساس أسبوعي 	<p>دخول المستشفى لمد قد تصل إلى 14 يوماً:</p> <ul style="list-style-type: none"> • يُسمح فقط لأحد الوالدين أو مقدم الرعاية لكل طفل بالحضور • يجب على الوالد الثاني أو مقدم الرعاية عزل نفسه في مسكنه حتى نهاية فترة الحجر الصحي والذي مدته 10 أيام. • لن يتمكنوا من الذهاب إلى المستشفى بين الأيام 10-14. <p>للمرضى المقيمين في المستشفى لمدة 15 يوماً أو أكثر:</p> <ul style="list-style-type: none"> • بعد فترة الـ 14 يوماً الأولى مع مقدم رعاية واحد فقط ، يمكن للوالدين / مقدمي الرعاية التبادل على أساس أسبوعي. 	<p>وحدات العناية المركزة</p>
<p>دخول المستشفى لمدة قد تصل إلى 14 يوماً:</p> <ul style="list-style-type: none"> • يُسمح فقط لأحد الوالدين أو مقدم الرعاية لكل طفل بالبقاء / الزيارة خلال أول 14 يوماً. للمرضى المقيمين لمدة 15 يوماً على الأقل أو أكثر: <p>للمرضى المقيمين في المستشفى لمدة 15 يوماً أو أكثر:</p> <p>بعد فترة الأربعة عشر يوماً الأولى مع مقدم رعاية واحد فقط ، يمكن للوالدين / مقدمي الرعاية تبادلهم على أساس أسبوعي.</p> <p>يرجى العلم أنه في حالة مرض مقدم الرعاية المقيم، فيجوز لمقدمي الرعاية التبديل فقط في حال كان مقدم الرعاية الذي في المنزل بصحة جيدة. يقوم الكفيل بتسهيل مساعدة الشخص البالغ المريض.</p> <p>خلال فترة الإقامة في المستشفى، يجب على الوالد / مقدم الرعاية المقيم ارتداء قناع جراحي مقاوم للسوائل (FRSM) عندما يدخل أي شخص بالغ / مقدم رعاية إلى الغرفة. يتم توفير الأقنعة من قبل الجناح للوالد / مقدم الرعاية.</p>	<p>دخول المستشفى لمد قد تصل إلى 14 يوماً:</p> <ul style="list-style-type: none"> • يُسمح فقط لأحد الوالدين أو مقدم الرعاية لكل طفل بالبقاء. خلال الأيام الـ 10 الأولى ، يجب على مقدم الرعاية عدم مغادرة الغرفة، حيث سيكونون في عزلة ذاتية لأغراض الحجر الصحي . • بين الأيام 10-14 ، يجوز لمقدم الرعاية نفسه مغادرة الغرفة ولكن يجب ألا يحدث تغيير في مقدم الرعاية الوحيد. • يجب على الوالد الثاني أو مقدم الرعاية عزل نفسه في منزله حتى نهاية فترة الحجر الصحي البالغة 10 أيام، ولا يجوز له زيارة المستشفى خلال أول 14 يوماً من الدخول. <p>للمرضى المقيمين لمدة 15 يوماً على الأقل أو أكثر:</p> <ul style="list-style-type: none"> • بعد فترة الـ 14 يوماً الأولى مع مقدم رعاية واحد فقط ، يمكن للوالدين / مقدمي الرعاية التبادل على أساس أسبوعي. <p>يرجى العلم أنه في حالة مرض مقدم الرعاية المقيم، فيجوز لمقدمي الرعاية التبديل فقط في حال كان مقدم الرعاية الذي في المنزل بصحة جيدة. يقوم الكفيل بتسهيل مساعدة الشخص البالغ المريض.</p> <p>خلال فترة الإقامة في المستشفى، يجب على الوالد / مقدم الرعاية المقيم ارتداء قناع جراحي مقاوم للسوائل (FRSM) عندما يدخل أي شخص بالغ / مقدم رعاية إلى الغرفة. يتم توفير الأقنعة من قبل الجناح للوالد / مقدم الرعاية.</p>	<p>الإقامة في جناح المرضى</p>

العائلات التي لا تحتاج إلى الحجر الصحي	العائلات التي تحتاج إلى الحجر الصحي	
<p>غير مسموح بالزيارة في هذا الوقت.</p> <p>لسوء الحظ، لا يمكن لأي إخوة أو أخوات الزيارة في الوقت الحالي. إذا كان لديك أطفال آخرون، يرجى الترتيب مع شخص بالغ آخر لرعايتهم.</p>	<p>غير مسموح بالزيارة في هذا الوقت.</p> <p>لسوء الحظ، لا يمكن لأي إخوة أو أخوات الزيارة في الوقت الحالي. إذا كان لديك أطفال آخرون، يرجى الترتيب مع شخص بالغ آخر لرعايتهم.</p>	<p>الزيارة</p>
<p>يستطيع فقط أحد الوالدين / مقدم الرعاية لكل أسرة بحضور الموعد / الزيارة.</p> <ul style="list-style-type: none"> - حيثما أمكن ، سنهدف إلى توفير موعد للرعاية الصحية عن بُعد (عبر رابط فيديو آمن) بدلاً من تحديد موعد في المستشفى، لتقليل مخاطر انتقال عدوى الكورونا. <p>كجزء من عملية دخول المستشفى عندنا، نطلب من الوالد المقيم / مقدم الرعاية والمريض إجراء فحص الكورونا. يمكن إجراء فحص الكورونا هذا في موعد مسبق لطفلك، قبل الدخول، أو عند الوصول إلى الجناح يوم الدخول. يمكنك معرفة ما ينطوي عليه الأمر بالضبط على هذا الموقع gosh.nhs.uk/covid-19-testing.</p> <p>سيوفر مستشفى جريت اورموند ستريت مترجمًا للزيارة (إذا لزم الأمر) ، حيث لن يُسمح بترجم خارجي في الموقع خلال هذا الوقت.</p>	<p>يستطيع فقط أحد الوالدين / مقدم الرعاية لكل أسرة حضور الموعد / الزيارة.</p> <ul style="list-style-type: none"> - من الناحية المثالية، ينبغي تحديد الموعد / الزيارة بعد الانتهاء من فترة الحجر الصحي. - في الحالات التي لا يكون فيها هذا ممكنًا ، سيطلب من الطفل (إذا كان يبلغ من العمر 11 عامًا أو أكبر) واحد والديه / مقدم الرعاية ارتداء قناع جراحي مقاوم للسوائل . - حيثما أمكن ، سنهدف إلى توفير موعد للرعاية الصحية عن بُعد (عبر رابط فيديو آمن) ، بدلاً من تحديد موعد في المستشفى، لتقليل مخاطر انتقال عدوى الكورونا. <p>كجزء من عملية دخول المستشفى عندنا، نطلب من الوالد المقيم / مقدم الرعاية والمريض إجراء فحص الكورونا. يمكن إجراء فحص الكورونا هذا في موعد مسبق لطفلك، قبل الدخول، أو عند الوصول إلى الجناح يوم الدخول. يمكنك معرفة ما ينطوي عليه الأمر بالضبط على هذا الموقع gosh.nhs.uk/covid-19-testing.</p> <p>سيوفر مستشفى جريت اورموند ستريت مترجمًا للزيارة (إذا لزم الأمر) ، حيث لن يُسمح بترجم خارجي في الموقع خلال هذا الوقت.</p>	<p>العيادات الخارجية</p>

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة موقع مستشفى جريت اورموند ستريت [GOSH Website](https://gosh.nhs.uk)، أو الاتصال بالكفيل للحصول على مزيد من المساعدة.

إرشادات حول مصطلحات المملكة المتحدة والمتطلبات القانونية

ماذا يعني الحجر الصحي؟

إذا كنت مطالبًا بالحجر الصحي لأنك وصلت من خارج المملكة المتحدة (بعد الساعة 4 صباحًا يوم 2021/01/18) ، يتم تطبيق القواعد التالية: عند وصولك إلى المملكة المتحدة ، يجب عليك السفر إلى مكان إقامتك بسيارة خاصة ، وتجنب وسائل النقل العام. عند وصولك إلى مسكنك الخاص، عليك اتباع القواعد التالية **للأيام العشرة القادمة**:

- لا يمكنك زيارة الأماكن العامة سواء بغرض ممارسة الرياضة أو الاستحمام في الهواء الطلق أو غير ذلك.
 - يجب أن لا تذهب للتسوق. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في شراء مواد البقالة أو غيرها من التسوق أو استلام الأدوية، فيجب أن تطلب مساعدة الأصدقاء أو الأقارب أو استعمال خدمة توصيل المشتريات إلى البيت. إذا لم يكن لديك عائلة أو أصدقاء في المملكة المتحدة يمكنهم المساعدة، يرجى الاتصال بكفيلك للحصول على المساعدة.
 - يجب عليك ممارسة الرياضة داخل منزلك أو في حديقتك فقط.
- الاستثناء من هذه القاعدة هو إذا كنت بحاجة إلى مساعدة طبية عاجلة (أو حيث نصحك طبيبك بالحصول على مساعدة طبية). لمزيد من المعلومات، يرجى مراجعة موقع حكومة المملكة المتحدة على الإنترنت [UK Government website](https://www.gov.uk)

ماذا يعني العزل الذاتي؟

إذا كان العزل الذاتي مطلوبًا بسبب الاتصال بشخص تم تحديده على أنه إيجابي لفيروس كورونا، أو إذا تلقيت نتيجة إيجابية لفحص الكورونا ، فيجب عليك **عزل نفسك** لمدة 10 أيام وفقًا للإرشادات الوطنية.

يجب ألا تغادر منزلك إذا كنت في مرحلة العزل الذاتي.

- لا تذهب إلى العمل أو المدرسة أو الأماكن العامة - اعمل من المنزل إذا استطعت
 - لا تستخدم المواصلات العامة أو سيارات الأجرة
 - لا تخرج للحصول على الطعام والدواء - اطلبها عبر الإنترنت أو عبر الهاتف، أو اطلب من أحد الأشخاص إحضارها إلى منزلك
 - لا تستقبل الزوار في منزلك ، بما في ذلك الأصدقاء والعائلة - باستثناء الأشخاص الذين يقدمون الرعاية الأساسية
 - لا تخرج لممارسة الرياضة - مارس الرياضة في المنزل أو في حديقتك ، إذا كانت عندك حديقة
- للحصول على مزيد من المعلومات ، يرجى مراجعة موقع حكومة المملكة المتحدة على الإنترنت [UK Government website](https://www.gov.uk). سيتم تطبيق نفس قواعد الحجر الصحي ، حيث يجب ألا تغادر منزلك / محل إقامتك.

أثناء تواجد العائلة في المملكة المتحدة

إذا ظهرت على الأباء / مقدمي الرعاية أعراض الكورونا أثناء تواجدهم في موقع المستشفى، فسيطلب منهم إبلاغ الجناح والعودة إلى المنزل على الفور. إذا اتصل جهاز التتبع في خدمات الصحة الوطنية بالوالدين / مقدمي الرعاية ونصحهم بالعزل الذاتي ، فسيطلب منهم إبلاغ الجناح والعودة إلى المنزل على الفور. لتقليل مخاطر انتقال عدوى الكورونا - تذكر دائمًا: "اليدين والوجه المسافة"

- اليدين - اغسل يديك بانتظام ولمدة 20 ثانية على الأقل
- الوجه - ارتد غطاءً للوجه في الأماكن الداخلية حيث قد يكون التباعد الاجتماعي صعبًا، وحيث ستتواصل مع أشخاص لا تقابلهم عادةً. يجب عليك ارتداء غطاء للوجه في جميع الأماكن الداخلية، مثل المحلات التجارية أو أماكن العبادة حيثما تكون مفتوحة، وفي وسائل النقل العام، ما لم يتم إعفاؤك. هذا هو القانون: [guidance on face coverings](https://www.gov.uk/guidance/face-coverings)
- المسافة - ابق بعيدًا عن الأشخاص الذين لا تعيش معهم بمقدار مترين حيثما أمكن، أو مسافة متر واحد مع اتخاذ احتياطات إضافية (مثل ارتداء أغطية الوجه).